



Quaderno delle attività: salute

Quando l'aria ci fa ammalare?

Malattie acute e croniche causate dalle sostanze nocive nell'aria (20 minuti)

In che modo si differenziano le malattie acute da quelle croniche? Ricerca i vari tipi di malattie dell'apparato respiratorio. Suddividili in malattie acute e croniche. Utilizza per le tue ricerche il sito web: www.legapolmonare.ch

Malattie acute

Malattie croniche

Tu cosa puoi fare? (20 minuti)

In che modo puoi contribuire a ridurre le emissioni di inquinanti nell'atmosfera? Cerca le possibili risposte consultando i siti web Cercl'air www.polveri-sottili.ch e <https://ozon-info.ch/it/>.



Dove agiscono le diverse sostanze nocive? (20 minuti)

Lavora sulla seguente illustrazione:

- disegna nella figura le zone del corpo sulle quali gli inquinanti influiscono negativamente;
- elenca gli effetti nocivi che gli inquinanti hanno su queste parti del nostro corpo.

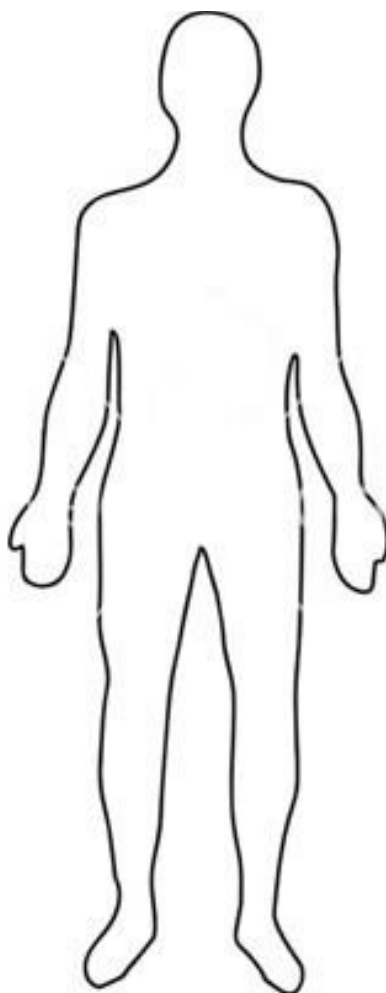


Figura 1 – Sagoma del corpo umano. Fonte: LerNetz AG (2015)



Approfondimento: costi per la salute causati dagli inquinanti (10 minuti)

A quanto ammonta l'importo annuo per i costi sanitari dovuti all'inquinamento atmosferico?

Calcola: con questi soldi quante abitazioni, case monofamiliari, piscine, impianti sportivi, centri d'incontro (oppure altro) si potrebbero realizzare e gestire ogni anno?



Approfondimento: conseguenze per gli ecosistemi (60 minuti)

Cerca dove, nella tua comunità scolastica oppure nei dintorni, si trovano degli ecosistemi poveri di nutrienti. Ti potranno sicuramente aiutare anche gli insegnanti di scienze naturali oppure l'associazione locale per la protezione della natura. Puoi anche consultare il sito internet di SwissTopo: <https://map.geo.admin.ch> sotto «Geocatalogo», selezionando il tema «Protezione della natura». Le mappe visualizzate mostrano le aree povere di nutrienti: «Torbiera basse», «Torbiera regionali», «Torbiera alte», «Prati e pascoli secchi (PSS)» e «PPS Allegato 2».

Entra virtualmente in una di queste zone e redigi una scheda relativa alle piante carnivore che potresti trovarvi.

Esempio di scheda

Nome italiano:	Sarracenia
Nome scientifico:	Sarracenia purpurea
Sono stata scoperta:	nella torbiera «Les Tenasses», Comune di Blonay
Il mio habitat:	torbiera
Strategia di sopravvivenza:	le mie foglie funzionano da trappole. Attiro gli insetti con un liquido. Le pareti lisce fanno in modo che gli insetti non possano fuggire. Gli insetti vengono poi decomposti da questo liquido. È così che mi nutro.
Particolarità:	sono stata importata dall'America del Nord.



Figura 2 - Torbiera «Les Tenasses». Fonte: Y. Gärtner



Figura 3 – Sarracenia. Fonte: Y. Gärtner



Ricerca: le malattie dell'apparato respiratorio (30 minuti)

L'espressione «malattie dell'apparato respiratorio» comprende diverse malattie degli organi che riguardano la respirazione.

Esistono diverse malattie dell'apparato respiratorio, le più conosciute sono asma, BPCO, bronchite acuta e cronica, polmonite e carcinoma polmonare.

- Formate dei gruppi di studio.
- Cercate informazioni relative alla malattia respiratoria XY (usate Internet, libri e/o articoli in riviste).
- Ogni gruppo elabora un cartellone riguardante una malattia respiratoria. Attenetevi al seguente schema.
 - Cos'è la malattia XY?
 - Come si manifesta?
 - Quanti tipi di XY esistono?
 - Quali sono i sintomi?
 - Come si cura e quali sono le percentuali di guarigione?
- Ogni gruppo presenta il proprio cartellone.